

POURQUOI JEÛNER?



Pourquoi se priver de nourriture?

C'est assuré, une fois que tu auras expérimenté la puissance du jeûne, la question ne sera pas « Pourquoi jeûner? » mais « Pourquoi ne PAS jeûner? ».

Jésus a dit à ses disciples « Lorsque vous jeûnez... » et non pas « Si vous jeûnez » parce que cela fait partie intégrante de la vie du croyant.

La puissance du jeûne et de la prière se retrouve un peu partout dans la Bible. C'est une discipline sous estimée qui permet plusieurs bénédictions spirituelles dans nos vies :

- Distinguer la volonté de Dieu et de mieux entendre Sa voix
- Permettre au Saint Esprit d'ouvrir nos yeux à des révélations de la Parole de Dieu
- Créer un réveil personnel dans notre propre vie
- Ouvrir nouvelle dimension de puissance, de percée, de profondeur et de maturité spirituelle

Le jeûne nous apprend à discipliner les envies de notre corps afin de les soumettre à une volonté plus grande : celle d'aligner notre cœur et nos désirs à ceux de Dieu.

C'est une pratique spirituelle qui demande de l'humilité et une volonté à mourir à nous-mêmes afin de nous emparer pleinement de la vie que le Seigneur a pour nous, une vie d'intimité, d'autorité, de confiance, de paix, d'amour pour Lui et pour les autres.

De nombreuses personnes partagent que leur vie a connu un véritable tournant après avoir fait du jeûne une discipline dans leur vie.

Choisir le jeûne et la prière, c'est recharger notre âme et passer à un autre niveau dans notre vie de foi. Es-tu prêt(e) à passer à un autre niveau?