

# TU NE SAIS PAS COMMENT PRIER?



## Modèle de prière inspiré du Notre Père

Lorsque Jésus a enseigné à ses disciples à prier, Il leur a offert bien plus qu'une simple prière à réciter : Il leur a donné un modèle vivant, une prière pour une relation sincère avec Dieu. Le Notre Père n'est pas une répétition vide de sens, mais une prière puissante qui, lorsqu'elle est vécue avec foi, peut transformer votre relation avec Dieu et chaque aspect de votre vie.

Découvrez comment intégrer chaque partie de cette prière dans votre quotidien.

### 1. « Notre Père qui es aux cieux, que ton nom soit sanctifié »

 Clé : Approchez-vous de Dieu avec révérence et relation.

- Reconnaissez qui Il est : Dieu est votre Père aimant, proche, mais aussi saint et digne d'adoration.
- Prenez un moment pour louer Dieu : Remerciez-Le pour Sa fidélité, Sa bonté et Ses bénédictions dans votre vie.

#### Exemple de prière :

« Père céleste, merci d'être un Dieu si grand et si proche à la fois. Je sanctifie ton nom et je t'honore pour qui tu es dans ma vie. »

### 2. « Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel »

 Clé : Alignez votre vie à la volonté de Dieu.

- Priez pour le règne de Dieu dans votre cœur, dans votre famille, votre communauté et le monde.
- Soumettez vos plans à Dieu et demandez-Lui de révéler Sa volonté.

#### Exemple de prière :

« Seigneur, que ton règne vienne dans ma vie, dans ma famille et dans mon lieu de travail. Aide-moi à mettre de côté mes propres plans et à rechercher Ta volonté parfaite. »



### 3. « Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien »

- 🔑 Clé : Dépendance quotidienne envers Dieu.
- Demandez à Dieu de pourvoir à vos besoins spirituels, émotionnels et physiques pour aujourd'hui.
  - Reconnaissez votre dépendance totale à Sa provision.

#### 📖 Exemple de prière :

« Père, je te remets mes besoins pour aujourd'hui. Merci parce que tu pourvois toujours fidèlement à tout ce dont j'ai besoin. »

### 4. « Pardonne-nous nos offenses, comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés »

- 🔑 Clé : Recevez et donnez le pardon.
- Confessez vos péchés à Dieu et demandez Sa grâce pour vivre dans la liberté du pardon.
  - Libérez ceux qui vous ont blessé en leur pardonnant, comme Christ vous a pardonné.

#### 📖 Exemple de prière :

« Seigneur, je te demande pardon pour [nommez ce qui pèse sur votre cœur]. Aide-moi à pardonner [nom de la personne] et à libérer toute amertume. »

### 5. « Ne nous induis pas en tentation, mais délivre-nous du mal »

- 🔑 Clé : Cherchez la protection et la victoire spirituelle.
- Demandez à Dieu de vous garder des pièges et des tentations qui vous éloignent de Lui.
  - Priez pour la victoire sur les forces du mal dans votre vie et autour de vous.

#### 📖 Exemple de prière :

« Seigneur, garde-moi des tentations aujourd'hui. Protège-moi des influences qui pourraient me détourner de toi. Aide-moi à rester ferme dans ma foi. »

### 6. « Car c'est à toi qu'appartiennent le règne, la puissance et la gloire pour les siècles des siècles »

- 🔑 Clé : Terminez avec adoration et confiance.
- Affirmez votre foi en la souveraineté, la puissance et la gloire de Dieu.
  - Proclamez votre confiance totale en Lui pour aujourd'hui et pour l'avenir.

#### 📖 Exemple de prière :

« Seigneur, je te rends gloire pour qui tu es. Je déclare que tout appartient à toi : le règne, la puissance et la gloire, pour toujours. »

### Un modèle pour tous les jours

Ce modèle de prière vous accompagne dans chaque saison de votre vie. Prenez quelques minutes chaque jour pour suivre ces étapes et laissez Dieu transformer votre cœur et vos circonstances.

📖 « Approchez-vous de Dieu, et Il s'approchera de vous. » (*Jacques 4:8*)

